

¿Qué es un Rogaine de Orientación?

En una prueba en equipo (de 2-3 personas), que consiste en conseguir la mayor puntuación posible en un tiempo dado. Para esta prueba se realizará con las siguientes normas:

- Cada baliza tiene una puntuación, cuanto más lejos y difícil más puntos. Los puntos son el primer número de baliza, por ejemplo, la baliza 34 vale 3 puntos, 42=4 puntos, 56=5 puntos, etc.
- El recorrido es libre, no hay que seguir un orden concreto como en las carreras de orientación normales. Cada equipo elige qué balizas visitar par lograr la máxima puntuación.
- La salida es masiva, se sale todos a la vez, en lugar de uno en uno. Antes de dar la salida habrá 5 minutos viendo el mapa para que el equipo haga su estrategia.
- No hay que picar todas las balizas, lo normal es que no de tiempo a todas y haya que decidir a cuál ir.
- El tiempo máximo dependerá de las categorías (Universitario, Juvenil, Cadete, Infantil = 50 minutos; Alevín 55 minutos, Benjamín = 1 hora). Si se llega a meta más tarde penaliza con puntos (por cada minuto resta 1 punto).
- Dado que hay tiempo máximo, **es necesario que alguno del equipo lleve reloj.**
- Lo recomendable es por parejas, excepcionalmente se puede hacer un grupo de tres. La formación de parejas es libre, pero dentro de la misma categoría. Las parejas pueden ser mixtas, para esta prueba no hay categoría femenina y masculina.
- Rellenar en la hoja de inscripción las parejas, aunque luego el día de la prueba se pueda hacer algún cambio o reagrupar si alguien se queda solo.

Horario: 11:30 entrega de tarjetas y explicación de la prueba.

12:00 Salida masiva.

13:00 Cierre de meta.