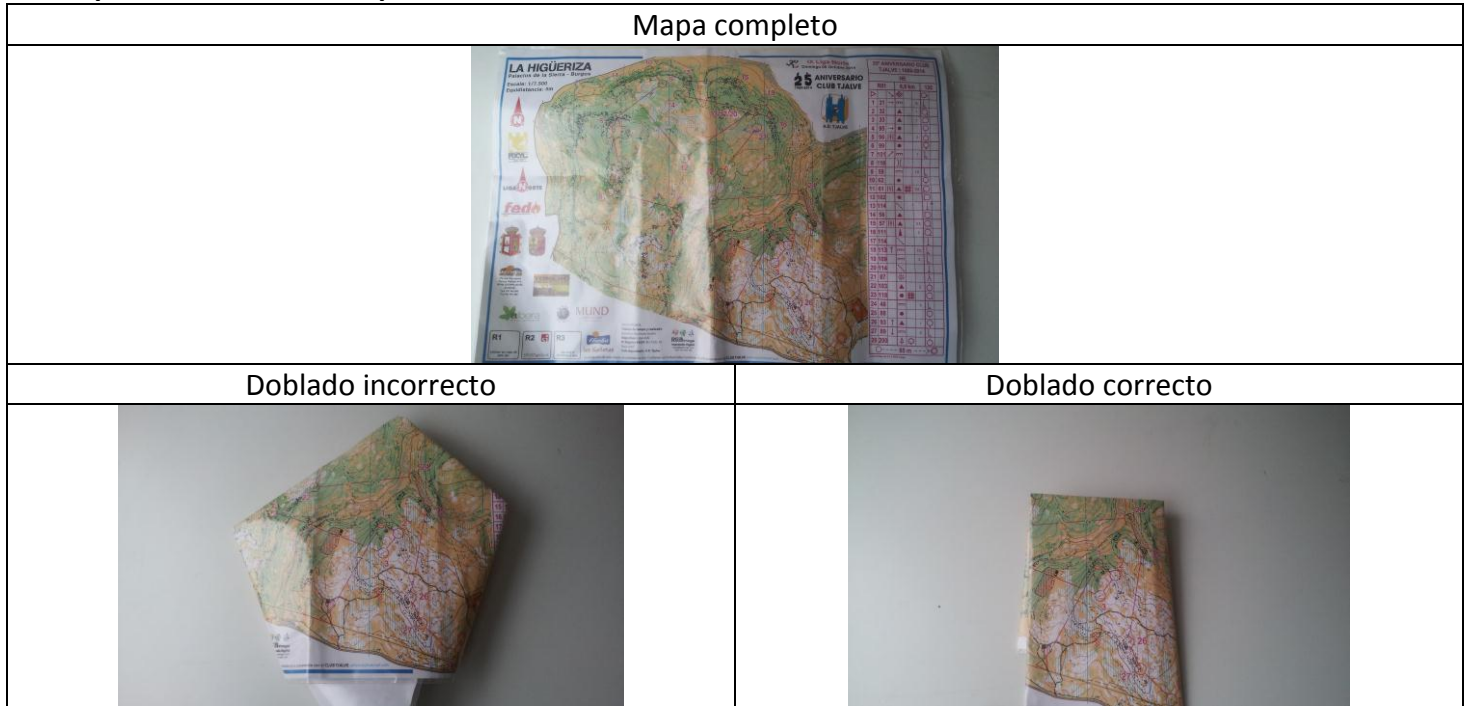


COMO LLEVAR EL MAPA DE ORENTACION

Una vez que entendemos en el mapa (conocemos la leyenda), sabemos colocarlo correctamente para leerlo (orientarlo), debemos **aprender cómo llevar el mapa de la manera correcta**.

El mapa se lleva en la mano. No hay ninguna norma que nos indique en cuál de las dos. Elige la que te sea más cómoda (hay diestros que lo llevan en la izquierda, y zurdos que lo llevan en la derecha).

El mapa ha de doblarse en paralelo a sus bordes.



Técnica del dedo pulgar

Doblamos el mapa para poder señalar con el dedo pulgar donde estamos en cada momento. Es muy difícil y lleva tiempo encontrar nuestra posición en el mapa sin ayuda. Por ello, desde el momento en que comenzamos la prueba (triángulo en el mapa) y a medida que avanzamos colocamos el pulgar para recordarnos rápidamente nuestra posición.



EJERCICIOS TECNICA DEL PULGAR

La mejor forma de entrenar la técnica del pulgar es con la práctica en mapas que tengan gran cantidad de elementos iguales. Ello nos obliga a confiar nuestra memoria al dedo gordo de nuestra mano.

Un ejemplo de estos mapas son los laberintos. Envía un correo electrónico a escuelasalcon@gmail.com para que te facilitemos mapas de laberintos para Catching Features.

Si no tienes Catching Features no hay problema pídenoslo también.

